**Temat tygodnia : Przerwa na zdrowie #zostań w domu#**

**TEMAT DNIA: ZMYSŁOWY ŚWIAT** 27.03.2020

*Dzisiejsze zajęcia maja na celu poznawanie świata wieloma zmysłami. A zdrowie to też możliwość poznawania rzeczywistości każdym ze zmysłów. Dlatego zachęcamy do wspólnego smakowania, wąchania dotykania, słuchania i oglądania.*

**AKTYWNOŚĆ MUZYCZNA:**

**Zabawa z piosenką:** „Pięć zmysłów mam”- utrwalenie nazw wszystkich zmysłów, zabawa muzyczno- ruchowa.

<https://www.youtube.com/watch?v=MnD7PFCTsVo>

**Proponowane zabawy z wykorzystaniem zmysłów:**

**„Magiczne pudło/ worek skarbów”-** zabawa rozwijającazmysł dotyku. Do pudełka lub worka wkładamy kilka przedmiotów. Zadaniem dziecka jest je rozpoznać tylko i wyłącznie po dotyku.

**„ Skarpetki do pary”-** zabawa rozwijająca zmysł wzroku. Wyjmujemy skarpetki z szafy i rozkładamy pojedynczo, następnie mieszamy. Zadaniem dziecka jest skompletować skarpetki w odpowiednie pary, a potem schować je do szafy

**„ Woreczki zapachowe”-** zabawa rozwijająca zmysł węchu. Wyjmujemy z szafy przyprawy (w zależności od wieku dziecka 3-5), wąchamy każdą po kolei i nazywamy. Następnie zawiązujemy dziecku oczy i dajemy do powąchania jedną z nich, której nazwę ma za zadanie odgadnąć dziecko.

**„Bańki mydlane” -**Z pianą można bawić się w skali mikro – przygotowując miskę z wodą, w której maluch będzie mógł zanurzyć ręce, albo w skali makro – wkładając go do wanny. Do wypełnionego pianą naczynia wrzucamy kolorowe piłeczki (jeśli mamy w domu) albo plastikowe zakrętki od butelek , drobne figurki zwierząt itp. Zadaniem dziecka będzie odnalezienie ich i wyłowienie ręką, sitkiem, kuchenną chochelką. Zabawę w wannie można połączyć z łapaniem puszczanych przez dorosłych baniek. Tu dziecko ćwiczy spostrzegawczość, refleks, a nawet równowagę.

**„Mała cukiernia”** -Zachęcamy do wykonania samodzielnie ciastoliny domowej. Ciastolinowe ciastka mogą mieć różne wielkości, kształty i kolory. Dzieci doskonale się bawią, wyciszają i rozbudzają wyobrażnię.

*Domowa ciastolina:*

*1. 2 szklanki mąki,*

*2. 1 szklanka soli,*

*3. 2 łyżki oleju roślinnego,*

*4. 2 płaskie łyżki proszku do pieczenia,*

*5. 1,5 szklanki gorącej wody.*

Wszystkie składniki należy wymieszać i intensywnie ugniatać, aż się połączą, a masa zrobi się zwarta i elastyczna. Ciastolinę można zabarwić, dodając do podzielonej na części masy kilka kropel farby, Jeśli nie posiadamy farby - może być w naturalnym kolorze.

**AKTYWNOŚĆ RUCHOWA**

**„Ścieżka sensoryczna”** -To zabawa dla bosych stóp. Na podłodze przygotowujemy trasę składającą się z powierzchni o rożnych właściwościach. Mogą to być kawałki tkanin – wełna, jedwab, futerko, płótno, papiery – ścinki gazet, grubszy karton, bibuła, tacki wypełnione cienką warstwą kaszy albo ryżu. Spacerowanie taką ścieżką rozwija nie tylko zmysł dotyku. Dzięki kolorom stymulowany jest też wzrok, a wydające różne dźwięki faktury pobudzają słuch.

Ćwiczenie grafomotoryczne – karty pracy w załączniku:

-Połącz zmysły w pary z obrazkami

-kodowanie- zmysły

-kolorowanka „Moje zmysły poznają świat”