27.03.2020r.

1. „Rybki w stawie” – leżenie przodem na kocykach z nogami wyprostowanymi i złączonymi, ręce ugięte w łokciach i oparte o podłogę, palce rąk skierowane do środka. Na hasło dzieci odpychają się dłońmi od podłogi i ślizgają się po podłodze.

2. Zamiana miejsc – aktywność ćwicząca pamięć wzrokową.

Przygotujcie kilka wybranych przez dziecko przedmiotów, ułóżcie je przed sobą   
w dowolnej konfiguracji. Dziecko ma za zadanie zapamiętać wyjściowy układ przedmiotów, po czym rodzic zmienia go *(warto zwiększać stopień trudności w miarę postępów dziecka i zacząć od zamiany miejsc jednego przedmiotu)* a dziecko ma za zadanie rozpoznać zmiany i ponownie odwzorować układ wyjściowy.

3. Rozwieszanie prania - zabawa z klamerkami usprawniająca siłę mięśni   
i koordynację rąk.

Wystarczy rozwiesić dziecku kawałek sznurka, aby mogło przypinać ubrania klamerkami do sznurka. Najlepiej ćwiczyć na drobnych rzeczach- ścierkach, chusteczkach, skarpetkach. Nie muszą być mokre, choć prawdę mówiąc, czemu nie wykorzystać pomocy dziecka przy prawdziwym praniu?

4. Zabawy słuchowe – „Co słyszysz w domu”.

Zabawy rozwijające słuch i uwagę dziecka przygotowują dziecko do właściwej percepcji dźwięków mowy, rozwijania słuchu mownego.













