**TEMAT TYGODNIA:** BEZPIECZNE WAKACJE

**TEMAT DNIA:** NAD WODĄ

22.06. 2020 r.

Witajcie kochane Przedszkolaki !!!

Dziś pierwszy Dzień Lata, już nie długo rozpoczniemy wakacje, a więc w tym tygodniu porozmawiamy sobie o bezpiecznym spędzaniu wolnego czasu.

Wakacje to czas relaksu, dobrej zabawy i wysokich temperatur! One sprawiają, że często nasz wypoczynek odbywa się nad wodą. A zatem zapraszamy was do wspólnej, bezpiecznej zabawy w wodzie.

1. A więc ruszajmy ☺ **Zaśpiewajcie i potańczcie wspólnie razem z nami:**
* podróż pociągiem: <https://www.youtube.com/watch?v=PjUopo-DJio>
* samochodem : <https://www.youtube.com/watch?v=tlCH6BFEISg>
* samolotem : <https://www.youtube.com/watch?v=IueASDp61bc>
1. **Jak bezpiecznie wypoczywać nad wodą?** – obejrzenie filmu edukacyjnego, omówienie zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą, przybliżenie skutków złego zachowania.- filmik w załączniku.
2. **Wakacyjni ratownicy** – zapoznanie z numerem alarmowym obowiązującym nad wodą;

601-100-100

- zachęcamy do obejrzenia filmiku: <https://www.youtube.com/watch?v=-KLRa5sUaD8>

- obejrzyjcie ilustracje poniżej, porozmawiajcie ze swoimi rodzicami kto to jest ratownik i jakie są jego zadania;

 

- przypomnienie pozostałych numerów telefonów alarmowych:

 

- utrwalanie znajomości alarmowych numerów telefonu- wykonanie kart pracy ( podane w załączniku)

1. **Ćwiczenia gimnastyczne z ratownikiem**: ćwiczenia wzmacniające gorset mięśniowy kręgosłupa.

Zaproście swoich rodziców do wspólnej zabawy.

**- Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą na brzuchu na przeciwko siebie:**

* Podawanie do siebie piłki rękami (ramiona ułożone w bok, łokcie uniesione)
* Siłowanie – obie osoby trzymają piłkę. Na sygnał każdy ciągnie piłkę do siebie licząc np. do pięciu. Wygrywa ten, kto zabierze piłkę.
* Klaskanie – dziecko powtarza rytm, którą rodzic pokaże (przy uniesionych łokciach).
* Dmuchanie – podawanie  do siebie piłeczki ping-pongowej dmuchając ją.

**- Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą obok siebie**

* Rzucanie – rzucamy jak dalej **oburącz** woreczek (lub np. kulkę papierową). Następnie czołgamy się po woreczek.
* Ślizganie – leżąc na podłodze (lub na kocyku) ślizgi na brzuchu (ważne, by ręce odpychały się równocześnie). Zabawę można przeprowadzić w formie zawodów rodzic – dziecko.
1. **Tosia Samosia- Bezpieczeństwo na kąpielisku**- obejrzyjcie wywiad z ratownikiem; utrwalicie wiadomości na temat bezpieczeństwa w kąpieliskach wodnych

<https://www.youtube.com/watch?v=cW3EBz9hw4Y>

1. **Lato, lato– wspólne śpiewanie** refrenu znanej dzieciom wakacyjnej piosenki.

 <https://www.youtube.com/watch?v=hPfioB70WC0>

1. **Przelicz muszelki- zabawa matematyczna**, rozwijanie umiejętności przeliczania.
Przygotujcie sobie kostkę do gry, pudełko lub pojemnik oraz muszelki lub klocki. Każdy uczestnik zabawy rzuca po kolei kostką. Ile oczek wypadnie na kostce, tyle muszelek/ klocków dzieci umieszczają wewnątrz pojemnika.

- dodatkowo karta matematyczna dla chętnych

 <https://ponadwszystko.com/wp-content/uploads/2019/06/Lody-i-kostka.pdf>

1. **Zabawy w piasku – zabawa w rysowane wierszyki**, rozwijanie myślenia i uwagi.

Zabawa dorosłej osoby z dzieckiem. Rodzic czyta dziecku wierszyk, według którego dziecko rysuje patykiem obrazek na piasku.

* Kółko przetnij na połówki

Główka, czułki,

Kropki, nóżki.

 Ile kropek masz, biedronko?

 Nie wiem ile. Spytaj słonko.

**( biedronka)**

* To prostokąt i dwa kółka,

z przodu kwadrat, z tyłu rurka.

Warczy, prycha, więc już wiecie,

że to auto sobie jedzie.

**( auto)**

* Duże koło,

pełno kresek, długich, krótkich,

małych, dużych.

Buzia pięknie uśmiechnięta

i słoneczko oczka mruży.

( **słonko)**

* Miły pyszczek, uszka małe,

Oczka bystre, wąsy białe.

Brzuszek, ogon podkręcony,

Krótkie nóżki podkulone!

**( kotek)**

* Kółko, kółko i kreseczka,

 tu laseczka, tam laseczka.

 Widzi młody, widzi stary,

 że nam wyszły… (kończy dziecko) **okulary.**

1. **Bajki tematyczne**: jeśli macie ochotę na mały seans bajkowy, zapraszamy was na bajki, zobaczcie, jakie przygody przeżyli ich bohaterowie:

- Dobre rady myszki

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFl60>

- Franklin nad morzem, Marzenia ślimaka

<https://www.youtube.com/watch?v=2HpKbsPOvOE>

# - Świnka Peppa jedzie na Wakacje

#  <https://www.youtube.com/watch?v=zNU2BFxW00g>

1. **Programy Edukacyjne:**

- Wakacje, wakacje z serii programu edukacyjnego Domowe przedszkole:

 [https://vod.tvp.pl/video/domowe-przedszkole,wakacje-wakacje,679375](https://vod.tvp.pl/video/domowe-przedszkole%2Cwakacje-wakacje%2C679375)

# - Wędrówki Skrzata Borówki – jezioro: <https://www.youtube.com/watch?v=kW0v7yvcLZA>

# 12. Dodatkowe karty pracy:

- dopasuj cienie;

- połącz kropeczki;

- skreśl co nie pasuje;

- Ile sylab? Podróże – gra interaktywna rozwijająca analizę słuchową wyrazów. <https://view.genial.ly/5eec77aa8146ce0d750bfdd7>

- kolorowanki wakacyjne ( w załączniku)