***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa***  ***27.11.2024*** | *Kakao, chleb Jogurtowy, chleb Pur-pur, masło, szynka tradycyjna, ser żółty, pomidor, ogórek herbata* | *Zupa kapuśniak.*  *Ryba po grecku , ryż paraboliczny na sypko , papryka czerwona , banan, herbata* | *Sałatka owocowa, wafle ryżowe z polewa malinową.* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek***  ***28.11.2024*** | *Mleko, bułka kajzerka, bułka mamija, masło, ser Wypasiony, kiełki rzodkiewki, pomidorki koktajlowe* | *Zupa marchewkowa.*  *Polędwiczki wieprzowe w warzywach, surówka z białej rzodkiew, kasza pęczak, gruszka , woda z pomarańczą* | *Pierniki z powidłami, mandarynka* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek***  ***29.11.2024*** | *Herbata miętowa , chleb Jogurtowy , chleb Pur –Pur, masło, pasta rybna, ogórek kiszony ,* | *Zupa szczawiowa.*  *Jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki z wody ,surówka marchewka z jabłkiem woda z imbirem i miodem, pomarańcza* | *Kolorowa żelki z galaretki, biszkopt* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek***  ***02.12.2024*** | *Kakao, chleb Baltonowski, chleb Zbójnicki, masło, polędwica sopocka, ser zółty, sałata lodowa ,pomidor* | *Zupa ogórkowa.*  *Makaron Spaghetii , sos bolognese, papryka czerwona , jabłko, herbata owocowa* | *Jogurt grecki z miodem, chrupki kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Wtorek***  ***03.12.2024*** | *Kaszka manna na mleku, bułka pszenna, bułka mamamija , ser Almette, ogórek zielony ,szczypiorek,* | *Zupa krem z kalafiora.*  *Medaliony drobiowe z warzywami , kukurydzą i serem żółtym , ziemniak puree , surówka z kapusty pekińskiej, kiwi , herbata* | *Chałka drożdżowa z masłem i miodem , gruszka* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa***  ***04.12.2024*** | *Mleko ,chleb Pszenny, chleb kukurydziany, masło, jajko gotowane, sos jogurtowy, kiełki rzodkiewki, herbata* | *Zupa rosół z makaronem.*  *Filet drobiowy w sosie śmietanowym, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem, gotowany na parze z masłem, jabłko, woda z imbirem.* | *Ciastko owsiane z żurawiną, sok owocowy,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek***  ***05.12.2024*** | *Herbata z cytryną i imbirem, bułka cięta, bułka graham, parówki z szynki, ketchup ,papryka czerwona* | *Zupa krem z białych warzyw.*  *Makaron kokardki z truskawkami w sosie waniliowym, pomarańcza, woda z cytryną.* | *Bułka pszenna, bułka graham, masło, ser żółty, pomidor, ogórek ,sałata lodowa,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek***  ***06.12.2024*** | *Owsianka, rogal mleczny, chleb Zbójnicki, masło, powidła śliwkowe, żurawina suszona, morela suszona* | *Zupa owocowa.*  *Ryba pieczona z masłem czosnkowym , surówka z kapusty pekińskiej papryki , ziemniaki puree, pierniki ,niespodzianka Mikołajkowa, woda* | *Deser śmietankowo-czekoladowy, wafle kukurydziane,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek***  ***09.12.2024*** | *Herbata , bułka cięta, bułka graham , masło, kabanos drobiowy, ogórek zielony,* | *Zupa pomidorowa z ryżem.*  *Gzika z serka śmietankowego z rzodkiewką i ogórkiem, ziemniaki z wody z koperkiem, jabłko, woda z cytryną* | *Kisiel truskawkowy,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Wtorek***  ***10.12.2024*** | *Zupa budyniowa, chleb Jogurtowy, chleb Pur Pur ,masło, serek ziarnisty, rzodkiewki* | *Zupa wiedeńska.*  *Kotlet mielony, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, banan, kompot owocowy,* | *Ciastko kruche, kiwi , herbata,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |