***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa******11.12.2024*** | *Kakao, bułka kajzerka, bułka chia, masło, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, ogórek ,sałata lodowa, herbata*  |  *Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym.**Filet drobiowy pieczony w ziołach prowansalskich, warzywa na patelnię ryż paraboliczny, kiwi, woda z cytryną* | *Drożdżówka z jabłkiem i kruszonką, herbata*   |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek******12.12.2024*** | *Herbata, chleb pszenny – żytni ,chleb Zbójnicki , masło, pasta rybna , ogórek zielony , papryka czerwona*  | *Zupa wiedeńska.**Gulasz wieprzowy, kluski śląskie, kapusta kiszona na ciepło, gruszka, woda z pomarańczą*  |  *Bukiet warzyw , pieczywo Wassa* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek*** ***13.12.2024*** |  *Mleko, chałka drożdżowa , bułka pszenna, masło, dżem truskawkowy, żurawina suszona, śliwka suszona* | *Zupa krem neapolitański.**Jajecznica , sałata lodowa w sosie śmietanowo –jogurtowym ,ziemniak puree , kompot ,mandarynka* | *Placek marchewkowy, jabłko, herbata,*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek*** ***16.12.2024*** |  *Herbata , bułka kajzerka, bułka ciemna masło , parówki drobiowe z fileta, ogórek zielony, ketchup*  | *Zupa kapuśniak .**Ryż na mleku z jabłkiem prażonym, gruszka, pomarańcz ,woda z cytryną,* | *Tosty z serem mozzarellą , szynka drobiowa , ketchup, papryka*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Wtorek*** ***17.12.2024*** | *Mleko , chleb Baltonowski, chleb wieloziarnisty ,masło ,jajecznica, kiełki rzodkiewki, szczypiorek*  | *Zupa krupnik.**Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych , ziemniaki puree, surówka z kapusty białej z kukurydzą i marchewką, woda, banan* | *Koktajl bananowy , chrupki kukurydziane,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa*** ***18.12.2024*** | *Owsianka, bułka cięta , bułka chia ,masło, powidła śliwkowe, miód naturalny, herbata*  | *Zupa krem z zielonego groszku.* *Filet drobiowy w sosie pieczarkowym, makaron pełnoziarnisty kokardki , papryka czerwona ,pomarańcza, kompot*  | *Ciastka ślimaczki z cynamonem , banan, herbata*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek*** ***19.12.2024*** | *Kakao ,chleb Graham , chleb z Pieca ,masło, szynka z indyka , ser, żółty , pomidory koktajlowy, sałata lodowa ,herbata*  | *Zupa marchewkowa.**Udka pieczone , kasza jęczmienna , surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem , herbata, banan*  | *Wafle kukurydziane z miodem wielokwiatowym, gruszka*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek*** ***20.12.2024*** | *Herbata z cytryną, bułka pszenna, bułka graham, masło, sałatka jarzynowa,* | *Zupa buraczkowa z uszkami wigilijnymi.* *Ryba dorsz w panierce , ziemniaki puree z koperkiem ,kapusta kiszona z pieczarkami ,mandarynka, kompot*  | *Pierniki przekładane powidłami śliwkowymi ,*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek*** ***23.12.2024*** | *Herbata miętowa , chleb Pszenno-żytni, chleb Zbójnicki , masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony* | *Zupa rosół z laną kluseczką.**Makaron świderek z sosem pomidorowym , papryka czerwona, jabłko, woda z cytryną* | *Budyń śmietankowy , chrupki kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek*** ***27.12.2024*** | *Kakao, chleb Zbójnicki , chleb Jogurtowy , masło, ser żółty,papryka czerwona ,ogórek kiszony*  | *Zupa pomidorowa.**Kluski łyżką kładzioną , surówka z kapusty kiszonej , marchewki, jabłka, sok malinowy*  | *Jogurt grecki z miodem , śliwka suszona ,*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |