***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa***  ***15.01.2025*** | *Herbata ,chleb Baltonowski ,chleb Graham ,masło, pasta rybna, ogórek kwaszony,*  *papryka czerwona,* | *Zupa groszkowa.*  *Pulpety z indyka ,kasza bulgur, bukiet warzyw na parze , banan, kompot wiśniowy.* | *Kaszka manna z sosem truskawkowym,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek***  ***16.01.2025*** | *Płatki kukurydziane z mlekiem , bułka mleczna , bułka ciemna, masło , dżem truskawkowym, morela suszona ,* | *Zupa rosół z makaronem .*  *Kurczak w sosie śmietanowo –porowym ,ryż paraboliczny , marchewka z groszkiem , jabłko, woda z cytryną* | *Bukiet warzyw ,pieczywo Wasa* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek***  ***17.01.2025*** | *Herbata, chleb Jogurtowy, chleb Pur masło, jajecznica kiełki rzodkiewki ,ogórek zielony, herbata* | *Zupa marchewkowa.*  *Gzika z twarożku śmietankowego z rzodkiewką, papryką i ogórkiem zielonym ,ziemniaki z wody, mandarynka ,* | *Ciasto marchewkowe, mandarynka* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek***  ***20.01.2025*** | *Herbat miętowa, bułka kajzerka , bułka graham , masło, parówki z szynki ,ketchup ,pomidorki koktajlowe,* | *Zupa kapuśniak .*  *Ryż zapiekany na mleku z cynamonem i jabłkami prażonymi , woda z cytryną ,pomarańcza , kiwi* | *Chleb pszenno-żytni z ziarnami słonecznika ,masło ,kabanosy drobiowe ,bukiet warzyw* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Wtorek***  ***21.01.2025*** | *Mleko , bułka mleczna, chleb Zbójnicki, masło, miód wielokwiatowy naturalny, żurawina suszona* | *Zupa krem z selera .*  *Gołąbki po włosku w sosie pomidorowym , ziemniaki puree, ogórek kwaszony, herbata, jabłko, woda* | *Banan z jogurtem naturalnym i granolą.* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa***  ***22.01.2025*** | *Zupa budyniowa ,chleb Baltonowski , chleb Wieloziarnisty ,masło , serek Almette z rzodkiewką , kiełki rzodkiewki ,* | *Zupa barszczyk z grzankami*  *Udko pieczone z kurczaka, kasza jęczmienna pęczak, surówka z kapusty pekińskiej, woda, banan* | *Wafle Kaliskie przekładane powidłami śliwkowymi ,herbata,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek***  ***23.01.2025*** | *Herbata , chleb pszenno- żytni , masło, pasta rybna , ogórek kiszony , papryka czerwona* | *Zupa koperkowa.*  *Paluszki rybne z dorsza , ziemniaki puree , bukiet warzyw , ogórek zielony , kompot owocowy* | *Sałatka owocowa ,wafle kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek***  ***24.01.2025*** | *Mleko , herbata , bułka pszenna , masło, ser żółty, pasztet drobiowy,*  *ogórek kiszony, pomidor* | *Zupa grochowa .*  *Naleśniki z dżemem truskawkowym ,cukrem , kawa zbożowa z mlekiem , jabłko ,kiwi* | *Hot –dog (wyrób własny)* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek***  ***27.01.2025*** | *Kakao, bułka pszenna, bułka graham , masło, szynka filet gotowany , pomidor , herbata* | *Zupa kalafiorowa.*  *Jajko gotowane w sosie pomidorowo-paprykowym ,makaron świderki , ogórek kiszony , jabłko, woda z cytryną* | *Deserek z polewą malinowa, chrupki kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Wtorek***  ***28.01.2025*** | *Kakao ,chleb Baltonowski , chleb Graham ,masło ,ser śmietankowy, rzodkiewka, kiełki ,herbata* | *Zupa owocowa z makaronem*  *Nuggetsy drobiowe ziemniaki, puree, surówka marchewka z jabłkiem, banan, woda z pomarańczą* | *Kisiel truskawkowy, biszkopty,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego* | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |