***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa******15.01.2025*** | *Herbata ,chleb Baltonowski ,chleb Graham ,masło, pasta rybna, ogórek kwaszony,**papryka czerwona,*  | *Zupa groszkowa.**Pulpety z indyka ,kasza bulgur, bukiet warzyw na parze , banan, kompot wiśniowy.* | *Kaszka manna z sosem truskawkowym,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek*** ***16.01.2025*** | *Płatki kukurydziane z mlekiem , bułka mleczna , bułka ciemna, masło , dżem truskawkowym, morela suszona ,*  | *Zupa rosół z makaronem .* *Kurczak w sosie śmietanowo –porowym ,ryż paraboliczny , marchewka z groszkiem , jabłko, woda z cytryną*  | *Bukiet warzyw ,pieczywo Wasa*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek*** ***17.01.2025*** |  *Herbata, chleb Jogurtowy, chleb Pur masło, jajecznica kiełki rzodkiewki ,ogórek zielony, herbata*  | *Zupa marchewkowa.**Gzika z twarożku śmietankowego z rzodkiewką, papryką i ogórkiem zielonym ,ziemniaki z wody, mandarynka ,*  | *Ciasto marchewkowe, mandarynka*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek*** ***20.01.2025*** |  *Herbat miętowa, bułka kajzerka , bułka graham , masło, parówki z szynki ,ketchup ,pomidorki koktajlowe,* | *Zupa kapuśniak .**Ryż zapiekany na mleku z cynamonem i jabłkami prażonymi , woda z cytryną ,pomarańcza , kiwi* | *Chleb pszenno-żytni z ziarnami słonecznika ,masło ,kabanosy drobiowe ,bukiet warzyw*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Wtorek******21.01.2025*** | *Mleko , bułka mleczna, chleb Zbójnicki, masło, miód wielokwiatowy naturalny, żurawina suszona*  | *Zupa krem z selera .* *Gołąbki po włosku w sosie pomidorowym , ziemniaki puree, ogórek kwaszony, herbata, jabłko, woda*  | *Banan z jogurtem naturalnym i granolą.*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa******22.01.2025*** | *Zupa budyniowa ,chleb Baltonowski , chleb Wieloziarnisty ,masło , serek Almette z rzodkiewką , kiełki rzodkiewki ,*  | *Zupa barszczyk z grzankami* *Udko pieczone z kurczaka, kasza jęczmienna pęczak, surówka z kapusty pekińskiej, woda, banan*  | *Wafle Kaliskie przekładane powidłami śliwkowymi ,herbata,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Czwartek******23.01.2025*** | *Herbata , chleb pszenno- żytni , masło, pasta rybna , ogórek kiszony , papryka czerwona*  | *Zupa koperkowa.**Paluszki rybne z dorsza , ziemniaki puree , bukiet warzyw , ogórek zielony , kompot owocowy*  | *Sałatka owocowa ,wafle kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Piątek******24.01.2025*** | *Mleko , herbata , bułka pszenna , masło, ser żółty, pasztet drobiowy,**ogórek kiszony, pomidor*  | *Zupa grochowa .* *Naleśniki z dżemem truskawkowym ,cukrem , kawa zbożowa z mlekiem , jabłko ,kiwi*  | *Hot –dog (wyrób własny)* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Poniedziałek******27.01.2025*** | *Kakao, bułka pszenna, bułka graham , masło, szynka filet gotowany , pomidor , herbata*  | *Zupa kalafiorowa.**Jajko gotowane w sosie pomidorowo-paprykowym ,makaron świderki , ogórek kiszony , jabłko, woda z cytryną*  | *Deserek z polewą malinowa, chrupki kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |
| ***Wtorek******28.01.2025*** | *Kakao ,chleb Baltonowski , chleb Graham ,masło ,ser śmietankowy, rzodkiewka, kiełki ,herbata*  | *Zupa owocowa z makaronem* *Nuggetsy drobiowe ziemniaki, puree, surówka marchewka z jabłkiem, banan, woda z pomarańczą*  | *Kisiel truskawkowy, biszkopty,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego*  | *Gluten, seler, białko mleka krowiego i jajka kurzego*  | *Gluten, białko mleka krowiego jajka kurzego* |