***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa******09.04.2025*** | *Mleko ,chleb Baltonowski , chleb Pur- Pur, masło, ser Almette ,ogórek zielony , szczypiorek, herbata* |  *Zupa krem z selera z prażonymi pestkami dyni.**Gołąbki po włosku duszone w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, ogórek kwaszony, herbata, kiwi, woda z imbirem* | *Chałka drożdżowa z miodem, woda z cytryną*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, orzechy, soja, seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Czwartek*** ***10.04.2025*** | *Herbata, bułka kajzerka, bułka chia, masło, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, sałata lodowa, papryka czerwona* | *Zupa jarzynowa.**Kluski łyżką kładzione z kiełbasą śląską , kapusta kiszona gotowana , gruszka, woda*  | *Jogurt grecki z granoli truskawkowe, wafle kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy,* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler,*  | *Mleko i pochodne, orzech,* |
| ***Piątek*** ***11.04.2025*** | *Herbata, chleb z pieca, chleb kukurydziany, masło, pasta rybna, ogórek małosolny,* | *Zupa marchewkowa.**Jajko gotowane w sosie koperkowym , ziemniaki z wody, marchewki juniorki na parze, banan, woda z cytryną* | *Jabłko, ciastko owsiane, herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler ,* | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy , nasiona sezam* |
| ***Poniedziałek*** ***14.04.2025*** | *Mleko, bułka pszenna, bułka chia , masło, powidła śliwkowe, morela suszona, żurawina herbata*  |  *Zupa pieczarkowa .**Mięso mielone duszone w sosie pomidorowym ,makaron spaghetti, ogórek kwaszony, jabłko, woda z syropem malinowym.* | *Tosty z mozzarellą i szynką drobiową, herbata, papryka czerwona*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, seler ,* | *Gluten, mleko, i pochodne,*  |
| ***Wtorek******15.04.2025*** | *Zupa budyniowa, chleb pszenny, chleb Jogurtowy , masło, serek śmietankowy ,ogórek zielony* | *Zupa kalafiorowa.**Gulasz węgierski z indyka duszony , kasza jęczmienna ,ogórek zielony , banan ,woda*  | *Kaszka manna z malinami,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne,*  | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler,* | *Mleko i pochodne*  |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa******16.04.2025*** |  *Herbata, chleb jogurtowy chleb Pur –pur , masło , kiełbaski biała cienka na ciepło , jajka gotowane, szynka wędzona , kiełki rzodkiewki, ogórek zielony ,pomidor cherry,*  | *Żurek z białą kiełbasa i jajkiem.**Schab pieczony w sosie własnym ,ziemniaki puree , surówka z białej kapusty, kompoty z wiśni , pomarańcza, zajączek Wielkanocny* | *Babka piaskowa, herbata*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy, nasiona sezamu , soja, jaja* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler, cytrusy* | *Gluten, mleko, i pochodne,jaja* |
| ***Czwartek*** ***17.04.2025*** | *Kakao, bułka cięta, bułka wieloziarnista , masło , szynka drobiowa z fileta drobiowego, pomidor , ogórek zielony , sałata roszpunka*  | *Zupa szpinakowa.**Ryba po grecku na parze ,ryż paraboliczny na sypko ,papryka czerwona , jabłko , herbata.*  | *Koktajl bananowy , wafle kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy, soja*  | *Gluten, mleko i pochodne , seler, ryby* |  *Mleko, i pochodne,* |
| ***Piątek*** ***18.04.2025*** | *Herbata, bułka serowa, bułka ciemna ,masło, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor malinowy,* | *Zupa krem z białych warzyw.* *Gzika z serka śmietankowego z rzodkiewką i ogórkiem zielonym , ziemniaki, kiwi, woda z cytryną .*  | *Kisiel truskawkowy , ciastko kruche*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy, soja* | *Gluten, mleko i pochodne, seler, cytrusy* | *Gluten, mleko , jaja* |
| ***Wtorek*** ***22.04.2025*** | *Herbata ,chleb Jogurtowy , chleb Zbójnicki , masło, parówki z szynki , ketchup , pomidor koktajlowy*  | *Zupa pomidorowa.**Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym , jabłko , kompot owocowy* |  *Bułka cięta, bułka graham, masło ,ser żółty , papryka kolorowa, pomidory koktajlowe , ogórek zielony, sałata lodowa.* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* |
| ***Środa*** ***23.04.2025******WYCIECZKA***  | *Mleko, bułka pszenna, bułka wieloziarnista, masło, dżem truskawkowy , śliwka suszona*  | *Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym.**Kiełbasa śląska z ogniska , chleb pszenny, chleb Graham, ketchup, mus jabłkowo-truskawkowy,* | *Jogurt z musem brzoskwiniowym ,chrupki kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler,* | *Mleko i pochodne,* |