***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa***  ***09.04.2025*** | *Mleko ,chleb Baltonowski , chleb Pur- Pur, masło, ser Almette ,ogórek zielony , szczypiorek, herbata* | *Zupa krem z selera z prażonymi pestkami dyni.*  *Gołąbki po włosku duszone w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, ogórek kwaszony, herbata, kiwi, woda z imbirem* | *Chałka drożdżowa z miodem, woda z cytryną* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, orzechy, soja, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Czwartek***  ***10.04.2025*** | *Herbata, bułka kajzerka, bułka chia, masło, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor, sałata lodowa, papryka czerwona* | *Zupa jarzynowa.*  *Kluski łyżką kładzione z kiełbasą śląską , kapusta kiszona gotowana , gruszka, woda* | *Jogurt grecki z granoli truskawkowe, wafle kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy,* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler,* | *Mleko i pochodne, orzech,* |
| ***Piątek***  ***11.04.2025*** | *Herbata, chleb z pieca, chleb kukurydziany, masło, pasta rybna, ogórek małosolny,* | *Zupa marchewkowa.*  *Jajko gotowane w sosie koperkowym , ziemniaki z wody, marchewki juniorki na parze, banan, woda z cytryną* | *Jabłko, ciastko owsiane, herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler ,* | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy , nasiona sezam* |
| ***Poniedziałek***  ***14.04.2025*** | *Mleko, bułka pszenna, bułka chia , masło, powidła śliwkowe, morela suszona, żurawina herbata* | *Zupa pieczarkowa .*  *Mięso mielone duszone w sosie pomidorowym ,makaron spaghetti, ogórek kwaszony, jabłko, woda z syropem malinowym.* | *Tosty z mozzarellą i szynką drobiową, herbata, papryka czerwona* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, seler ,* | *Gluten, mleko, i pochodne,* |
| ***Wtorek***  ***15.04.2025*** | *Zupa budyniowa, chleb pszenny, chleb Jogurtowy , masło, serek śmietankowy ,ogórek zielony* | *Zupa kalafiorowa.*  *Gulasz węgierski z indyka duszony , kasza jęczmienna ,ogórek zielony , banan ,woda* | *Kaszka manna z malinami,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler,* | *Mleko i pochodne* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Środa***  ***16.04.2025*** | *Herbata, chleb jogurtowy chleb Pur –pur , masło , kiełbaski biała cienka na ciepło , jajka gotowane, szynka wędzona , kiełki rzodkiewki, ogórek zielony ,pomidor cherry,* | *Żurek z białą kiełbasa i jajkiem.*  *Schab pieczony w sosie własnym ,ziemniaki puree , surówka z białej kapusty, kompoty z wiśni , pomarańcza, zajączek Wielkanocny* | *Babka piaskowa, herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy, nasiona sezamu , soja, jaja* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler, cytrusy* | *Gluten, mleko, i pochodne,jaja* |
| ***Czwartek***  ***17.04.2025*** | *Kakao, bułka cięta, bułka wieloziarnista , masło , szynka drobiowa z fileta drobiowego, pomidor , ogórek zielony , sałata roszpunka* | *Zupa szpinakowa.*  *Ryba po grecku na parze ,ryż paraboliczny na sypko ,papryka czerwona , jabłko , herbata.* | *Koktajl bananowy , wafle kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy, soja* | *Gluten, mleko i pochodne , seler, ryby* | *Mleko, i pochodne,* |
| ***Piątek***  ***18.04.2025*** | *Herbata, bułka serowa, bułka ciemna ,masło, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor malinowy,* | *Zupa krem z białych warzyw.*  *Gzika z serka śmietankowego z rzodkiewką i ogórkiem zielonym , ziemniaki, kiwi, woda z cytryną .* | *Kisiel truskawkowy , ciastko kruche* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy, soja* | *Gluten, mleko i pochodne, seler, cytrusy* | *Gluten, mleko , jaja* |
| ***Wtorek***  ***22.04.2025*** | *Herbata ,chleb Jogurtowy , chleb Zbójnicki , masło, parówki z szynki , ketchup , pomidor koktajlowy* | *Zupa pomidorowa.*  *Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym , jabłko , kompot owocowy* | *Bułka cięta, bułka graham, masło ,ser żółty , papryka kolorowa, pomidory koktajlowe , ogórek zielony, sałata lodowa.* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, mleko, i pochodne, orzechy* |
| ***Środa***  ***23.04.2025***  ***WYCIECZKA*** | *Mleko, bułka pszenna, bułka wieloziarnista, masło, dżem truskawkowy , śliwka suszona* | *Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym.*  *Kiełbasa śląska z ogniska , chleb pszenny, chleb Graham, ketchup, mus jabłkowo-truskawkowy,* | *Jogurt z musem brzoskwiniowym ,chrupki kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko, i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jajka, seler,* | *Mleko i pochodne,* |