***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Czwartek***  ***24.04.2025*** | *Herbata czarna z cytryną, bułka pszenna bułka graham, masło, serek śmietankowy , rzodkiewka, szczypiorek* | *Zupa rosół z laną kluską.*  *Filet drobiowy gotowany w sosie śmietanowo –porowym, ryż paraboliczny, groszek z marchewką na parze z masłem, jabłko, woda z imbirem* | *Wafle kaliskie przekładane masą czekoladową, herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, soja, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Piątek***  ***25.04.2025*** | *Mleko, chleb z pieca ,chleb kukurydziany, masło, jajka smażone pomidory cherry, kiełki rzodkiewki , herbata* | *Zupa owocowa z makaronem.*  *Filet z dorsz na parze z masłem czosnkowym , ziemniaki puree, marchewki juniorki na parze, ,pomarańcza, woda* | *Malinowe kukurydziane mini wafle , banan, herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, jajka* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, soja, seler, ryba* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,* |
| ***Poniedziałek***  ***28.04.2025*** | *Herbata, bułka pszenna, bułka mamija, masło, kabanos drobiowy, paluszki serowe, papryka czerwona, herbata,* | *Zupa kalafiorowa.*  *Jajka gotowane w sosie pomidorowo-paprykowym, makaron świderek ,ogórek kiszony, gruszka, woda* | *Chałka drożdżowa z dżemem truskawkowym,*  *herbata, suszona morela* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, soja, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Wtorek***  ***29.04.2025*** | *Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb Baltonowski, chleb Zbójnicki, masło, miód wielokwiatowy, śliwka suszona, herbata* | *Zupa krupnik.*  *Kotlety mielone smażony ,ziemniaki puree z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, jabłko , kompot owocowy* | *Budyń śmietankowy , chrupki kukurydziane, żurawiana suszona* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, orzechy, soja, seler,* | *Mleko i pochodne ,* |
| ***Środa***  ***30.04.2025*** | *Mleko , chleb pszenny, chleb Pur-pur , masło,*  *polędwica sopocka, ogórek zielony, pomidor,* | *Zupa kapuśniak.*  *Kebab wieprzowy duszony, kasza pęczak, sałata lodowa, sos jogurtowo-czosnkowy, banan, syrop malinowy* | *Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, ,wafle andruty* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, orzechy, soja, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek***  ***02.05.2025*** | *Herbata , bułka pszenna, bułka wieloziarnista , masło, ser żółty, ogórek małosolny ,pomidor malinowy* | *Zupa ziemniaczana.*  *Makaron świderki z serem biały półtłustym,* *surówka marchewka z ananasem, banan woda z cytryną* | *Bułka kajzerka, bułka wieloziarnista, masło, pasztet drobiowy ,bukiet warzyw ,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, soja, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne ,* |
| ***Poniedziałek***  ***05.05.2025*** | *Herbata, bułka kajzerka, bułka wieloziarnista, masło, parówki z fileta drobiowego , ketchup, ogórek zielony* | *Zupa krem pomidorowa .*  *Ryż gotowany na mleku z sosem truskawkowym, kiwi, pomarańcza, woda* | *Pizzerinki z serem mozzarellą , szynka konserwowa, papryka czerwona, ketchup* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Mleko i pochodne ,seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Wtorek***  ***06.05.2025*** | *Kakao, bułka pszenna , bułka wieloziarnista, masło, ser żółty, polędwica sopocka, ogórek, pomidor malinowy, sałata lodowa* | *Zupa koperkowa.*  *Gulasz z szynki duszony, kasza jęczmienna, surówka z buraczków czerwonych z jabłkiem i chrzanem, gruszka, herbata owocowa* | *Ciastko francuskie z brzoskwinią , herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Środa***  ***07.05.2025*** | *Mleko, chleb Baltonowski , chleb Zbójnicki, masło, serek ziarnisty ,rzodkiewki, szczypiorek, herbata* | *Zupa krem z selera.*  *Nuggesy drobiowe smażony, ziemniaki puree, bukiet warzyw na parze, kompot owocowy.* | *Koktajl czekoladowy, chrupki kukurydzane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,* |
| ***Czwartek***  ***08.05.2025*** | *Herbata, bułka cięta, bułka graham , masło, pasta rybna ,ogórek zielony* | *Zupa fasolowa z kiełbasą śląską.*  *Filet drobiowy w sosie pieczarkowym, makaron kolorowy spaghetti, papryka czerwona, banan, herbata* | *Sałatka owocowa, (banan, gruszka , nektarynka, arbuz), wafle kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten,* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Lista składników alergennych- załącznik II do Rozporządzenia UE nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.:** |  |
| 1.Zboża zawierające gluten, tj. pszenica ( w tym orkisz), żyto, jęczmień, owies i produkty pochodne .  2.Skorupiaki i produkty pochodne.  3.Jaja i produkty pochodne.  4.Ryby i produkty pochodne.  5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne.  6.Soja i produkty pochodne.  7.Mleko i produkty pochodne ( łącznie z laktozą). | 8 Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia i produkty pochodne.  9.Seler i produkty pochodne.  10.Gorczyca i produkty pochodne.  11. Nasiona sezamu i produkty pochodne .  12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość S02.  13.Łubin i produkty pochodne.  14 Mięczaki i produkty pochodne. |

**Lista składników alergennych- załącznik II do Rozporządzenia UE nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.:**

1.Zboża zawierające gluten, tj. pszenica ( w tym orkisz), żyto, jęczmień, owies i produkty pochodne .

2.Skorupiaki i produkty pochodne.

3.Jaja i produkty pochodne.

4.Ryby i produkty pochodne.

5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne.

6.Soja i produkty pochodne.

7.Mleko i produkty pochodne ( łącznie z laktozą).

8 Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia i produkty pochodne.

9.Seler i produkty pochodne.

10.Gorczyca i produkty pochodne.

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne .

12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość S02.

13.Łubin i produkty pochodne.

14 Mięczaki i produkty pochodne.

|  |  |
| --- | --- |
| **Lista składników alergennych- załącznik II do Rozporządzenia UE nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.:** | |
| Zboża zawierające gluten, tj. pszenica ( w tym orkisz), żyto, jęczmień, owies i produkty pochodne  2.Skorupiaki i produkty pochodne.  3.Jaja i produkty pochodne.  4.Ryby i produkty pochodne.  5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne.  6.Soja i produkty pochodne.  7.Mleko i produkty pochodne ( łącznie z laktozą). | 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia i produkty pochodne.  9.Seler i produkty pochodne.  10.Gorczyca i produkty pochodne.  11. Nasiona sezamu i produkty pochodne .  12.Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość S02.  13.Łubin i produkty pochodne.  14. Mięczaki i produkty pochodne. |