***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek*** ***09.05.2025*** | *Zupa budyniowy, bułka pszenna, bułka graham, masło, powidła śliwkowe, jabłko*  | *Zupa rosół z makaronem.**Gzika z serka śmietankowego z rzodkiewką i ogórkiem, ziemniaki z wody z koperkiem, jabłko, woda z cytryną.* | *Mus owocowy truskawkowo-jabłkowy , chrupki kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* |  *Mleko i pochodne, seler,*  | *Gluten, jajka* |
| ***Poniedziałek*** ***12.05.2025*** | *Herbata, bułka serowa , bułka graham , masło , ser żółty, polędwica sopocka, ogórek zielony, sałata lodowa* | *Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym.*  *Makaron Spaghetii z sosem bolognese, papryka żółta, gruszka, herbata owocowa.* | *Jogurt grecki z nasionami chia i miodem, wafle kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne ,seler, jaja*  | *Gluten, mleko i pochodne , jaja, orzechy,* |
| ***Wtorek*** ***13.05.2025*** | *Mleko ,chleb z pieca ,chleb Zbójnicki, masło, jajko gotowane, kiełki rzodkiewki , pomidorki koktajlowe,* | *Zupa wiedeńska.**Kiełbasa śląska grillowana,**ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, jabłko, woda z cytryną.*  | *Kisiel truskawkowy, biszkopty podłużne , jabłko* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, jaja* | *Mleko i pochodne, seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,*  |
| ***Środa***  ***14.05.2025*** | *Herbata ,bułka kajzerka, chleb Zbójnicki masło, sałatka warzywna , kabanosy drobiowe, herbata*  | *Zupa szczawiowa z jajkiem.**Pulpety z dorsza gotowane w sosie cytrynowo- porowym, ryż paraboliczny, bukiet warzyw, arbuz, woda z imbirem i cytryną.* | *Tosty z serem mozzarellą i szynką z indyka ,ketchup, papryka czerwona,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja, seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne ,*  |
| ***Czwartek*** ***15.05.2025*** | *Owsianka, bułka mleczna, chleb Pur –Pur , masło, dżem truskawkowy ,morela suszona , żurawina suszona* | *Zupa pomidorowa z ryżem.**Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie własnym, kluski śląskie, kapusta młoda gotowa, banan , woda z pomarańczą.* | *Kolorowa żelki z galaretki, banan, herbatniki*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler, jaja*  | *Gluten, mleko i pochodne ,* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek*** ***16.05.2025*** | *Kakao, bułka kajzerka, bułka graham, masło, serek Almette , szczypiorek , rzodkiewka* | *Zupa marchewkowa.**Jajecznica , mizeria w sosie śmietanowo –jogurtowym ,ziemniak puree , woda z cytryną ,jabłko*  | *Bukiet warzyw ,pieczywo Wassa* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, soja, seler, jajka* | *Gluten,* |
| ***Poniedziałek*** ***19.05.2025*** | *Mleko, chałka drożdżowa, bułka wieloziarnista, masło,**miód wielokwiatowy, jabłko, herbata*  | *Zupa ziemniaczana.**Makaron łazanki z kiełbasą śląską i kapustą białą zasmażaną, pomarańcza, woda.*  | *Deserek śmietankowo-czekoladowy, chrupki kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Wtorek*** ***20.05.2025*** | *Herbata miętowa , chleb Jogurtowy, chleb* *Pur –Pur , masło, pasztet drobiowy, ogórek małosolny, pomidor malinowy,*  | *Zupa królewska z groszkiem i marchewką.**Kotlety z piersi kurczaka smażone , surówka z marchewka z jabłkiem , ziemniaki puree, ogórek zielony woda z cytryną.* | *Kaszka manna z sosem truskawkowym, mandarynka* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Mleko i pochodne,* |
| ***Środa*** ***21.05.2025*** | *Zupa budyniowa, bułka pszenna, bułka chia, masło, krakowska z fileta drobiowego, ser żółty, pomidor koktajlowy, papryka czerwona, ogórek zielony, sałata roszpunka, herbata*  | *Zupa ogórkowa.**Gulasz wieprzowy z mięsa szynki duszony, fasolka żółta, kasza bulgur, gruszka.*  | *Muffinki, sok marchewkowy*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,*  |
|  ***Czwartek*** ***22.05.2025*** | *Mleko, chleb Pszenny , chleb Żytni , masło, serek ziarnisty , szczypiorek, rzodkiewki*  | *Zupa koperkowa.**Ryba dorsz po grecku , ryż paraboliczny na sypko, ogórek kiszony , banan, herbata*  | *Wafle kukurydziane przekładane dżemem truskawkowym, arbuz ,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,*  | *Gluten,* |