***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek***  ***23.05.2025*** | *Herbata miętowa ,bułka pszenna, bułka wieloziarnista ,masło ,parówki z fileta ogórek zielony, ketchup* | *Zupa krupnik.*  *Pierogi z twarogiem białym , surówka seler z rodzynkami, banan , woda z cytryną* | *Bułka kajzerka , masło, pasztet drobiowy, papryka czerwona , pomidorki koktajlowe ,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, jajka* |
| ***Poniedziałek***  ***26.05.2025*** | *Herbata z cytryną i imbirem, Chleb Kukurydziany , chleb Pur-pur , masło* *, paprykarz szczeciński, ogórek kiszony* | *Zupa warzywna.*  *Kluski na parze z sosem truskawkowym , pomarańcza , woda z imbirem i miodem.* | *Zapiekanka z serem żółtym, szynka konserwowa, ketchup* |
| ***Alergeny*** | *Gluten,* | *Gluten, mleko i pochodne ,seler, jaja* | *Gluten, mleko i pochodne ,* |
| ***Wtorek***  ***27.05.2025*** | *Płatki kukurydziane z mlekiem, rogal mleczny, chleb Zbójnicki, masło, miód wielokwiatowy, morela suszona, herbata* | *Zupa krem z kalafiora z grzankami.*  *Filet z indyka z warzywami , ryż paraboliczny, banan, herbata miętowa* | *Jogurt grecki z miodem, granoli truskawkowy.* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,* |
| ***Środa***  ***28.05.2025*** | *Mleko, bułka cięta, bułka mammja, masło, serek Almett , rzodkiewki , szczypiorek , ogórek zielony, herbata* | *Zupa koperkowa z ryżem.*  *Schab duszony w sosie własnym , ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej ,woda z cytryną.* | *Biszkopty, sok pomarańczowy, jabłko , arbuz , banan ,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, , seler,* | *Gluten, mleko i pochodne ,* |
| ***Czwartek***  ***29.05.2025*** | *Kakao ,chleb Baltonowski ,chleb Wieloziarnisty ,masło, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor malinowy, ogórek zielony, sałata lodowa* | *Zupa pomidorowa.*  *Pieczeń rzymska , kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszonego, gruszka , woda* | *Placek jogurtowy z kruszonką, herbata,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler, jaja* | *Gluten, mleko i pochodne ,jaja* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek***  ***30.05.2025*** | *Kawa zbożowa z mlekiem ,bułka pszenna, buła chia, masło, jajecznica, kiełki rzodkiewki, herbata* | *Zupa owocowa z makaronem .*  *Filet z dorsza w panierce , ziemniaki puree, marchewki juniorki na parze , jabłko, woda z cytryna* | *Wafle o smaku fromage, papryka czerwona,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, soja, seler, jajka* | *Gluten,* |
| ***Poniedziałek***  ***02.06.2025***  ***Dzień Dziecka*** | *Herbata, bułka kajzerka, bułka grahamka, masło, kabanosy drobiowe, paluszki serowe , pomidorki koktajlowe* | *Zupa białych warzyw.*  *Bułka hot –dog , parówka z mięsa szynki , ketchup, lodu śmietankowe, woda z cytryną* | *Jogurt naturalny z malinami, chrupki kukurydziane ,arbuz* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Wtorek***  ***03.06.2025*** | *Herbata, chleb Baltonowska, chleb Pur-pur ,pasta rybna z tuńczyka, ogórek małosolny,* | *Zupa chłopska.*  *Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych smażony , ziemniaki puree, surówka z marchewki ,pora, selera, banan ,woda z cytryną* | *Wafle kukurydziane przekładane dżemem truskawkowym, ,herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,* | *Mleko i pochodne,* |
| ***Środa***  ***04.06.2025*** | *Czekoladowa kaszka manna na mleku, bułka pszenna, bułka graham, powidła śliwkowe, herbata* | *Zupa rosół z makaronem .*  *Udko drylowane duszone, kasza bulgur na sypko, kapusta młoda na ciepło z koperkiem , jabłko, woda .* | *Drożdżówka z rabarbarem, herbata ,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,* |
| ***Czwartek***  ***05.06.2025*** | *Owsianka, chleb z pieca, chleb Zbójnicki, masło, polędwica sopocka , ser żółty, pomidor , ogórek zielony, papryka czerwon* | *Zupa grochowa.*  *Jajecznica , mizeria w sosie śmietanowo –jogurtowym ,ziemniak puree , woda z cytryną ,jabłko* | *Mus jabłkowo-truskawkowy , chrupki kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten,* |