***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek*** ***23.05.2025*** |  *Herbata miętowa ,bułka pszenna, bułka wieloziarnista ,masło ,parówki z fileta ogórek zielony, ketchup* | *Zupa krupnik.**Pierogi z twarogiem białym , surówka seler z rodzynkami, banan , woda z cytryną*  | *Bułka kajzerka , masło, pasztet drobiowy, papryka czerwona , pomidorki koktajlowe ,*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* |  *Mleko i pochodne, seler,*  | *Gluten, jajka* |
| ***Poniedziałek*** ***26.05.2025*** | *Herbata z cytryną i imbirem, Chleb Kukurydziany , chleb Pur-pur , masło* *, paprykarz szczeciński, ogórek kiszony* |  *Zupa warzywna.* *Kluski na parze z sosem truskawkowym , pomarańcza , woda z imbirem i miodem.* | *Zapiekanka z serem żółtym, szynka konserwowa, ketchup* |
| ***Alergeny*** | *Gluten,*  | *Gluten, mleko i pochodne ,seler, jaja*  | *Gluten, mleko i pochodne ,*  |
| ***Wtorek*** ***27.05.2025*** | *Płatki kukurydziane z mlekiem, rogal mleczny, chleb Zbójnicki, masło, miód wielokwiatowy, morela suszona, herbata*  | *Zupa krem z kalafiora z grzankami.**Filet z indyka z warzywami , ryż paraboliczny, banan, herbata miętowa*  | *Jogurt grecki z miodem, granoli truskawkowy.* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,*  | *Mleko i pochodne, seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,*  |
| ***Środa***  ***28.05.2025*** | *Mleko, bułka cięta, bułka mammja, masło, serek Almett , rzodkiewki , szczypiorek , ogórek zielony, herbata*  | *Zupa koperkowa z ryżem.**Schab duszony w sosie własnym , ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej ,woda z cytryną.* | *Biszkopty, sok pomarańczowy, jabłko , arbuz , banan ,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, , seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne ,*  |
| ***Czwartek*** ***29.05.2025*** |  *Kakao ,chleb Baltonowski ,chleb Wieloziarnisty ,masło, polędwica sopocka, ser żółty, pomidor malinowy, ogórek zielony, sałata lodowa*  | *Zupa pomidorowa.* *Pieczeń rzymska , kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszonego, gruszka , woda*  | *Placek jogurtowy z kruszonką, herbata,*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler, jaja*  | *Gluten, mleko i pochodne ,jaja* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek*** ***30.05.2025*** | *Kawa zbożowa z mlekiem ,bułka pszenna, buła chia, masło, jajecznica, kiełki rzodkiewki, herbata*  | *Zupa owocowa z makaronem .**Filet z dorsza w panierce , ziemniaki puree, marchewki juniorki na parze , jabłko, woda z cytryna*  | *Wafle o smaku fromage, papryka czerwona,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, soja, seler, jajka* | *Gluten,* |
| ***Poniedziałek*** ***02.06.2025******Dzień Dziecka***  | *Herbata, bułka kajzerka, bułka grahamka, masło, kabanosy drobiowe, paluszki serowe , pomidorki koktajlowe* | *Zupa białych warzyw.**Bułka hot –dog , parówka z mięsa szynki , ketchup, lodu śmietankowe, woda z cytryną* | *Jogurt naturalny z malinami, chrupki kukurydziane ,arbuz* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Wtorek*** ***03.06.2025*** |  *Herbata, chleb Baltonowska, chleb Pur-pur ,pasta rybna z tuńczyka, ogórek małosolny,* | *Zupa chłopska.* *Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych smażony , ziemniaki puree, surówka z marchewki ,pora, selera, banan ,woda z cytryną*  | *Wafle kukurydziane przekładane dżemem truskawkowym, ,herbata*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Mleko i pochodne,* |
| ***Środa*** ***04.06.2025*** | *Czekoladowa kaszka manna na mleku, bułka pszenna, bułka graham, powidła śliwkowe, herbata*  | *Zupa rosół z makaronem .**Udko drylowane duszone, kasza bulgur na sypko, kapusta młoda na ciepło z koperkiem , jabłko, woda .* | *Drożdżówka z rabarbarem, herbata ,*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,*  |
|  ***Czwartek*** ***05.06.2025*** | *Owsianka, chleb z pieca, chleb Zbójnicki, masło, polędwica sopocka , ser żółty, pomidor , ogórek zielony, papryka czerwon* | *Zupa grochowa.**Jajecznica , mizeria w sosie śmietanowo –jogurtowym ,ziemniak puree , woda z cytryną ,jabłko*  | *Mus jabłkowo-truskawkowy , chrupki kukurydziane*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,*  | *Gluten,* |