***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek***  ***06.06.2025*** | *Herbata, bułka pszenna, bułka graham, masło, pasztet drobiowy , ogórek małosolny, pomidor malinowy* | *Zupa krem pomidorowa.*  *Pierogi leniwe , surówka marchewka z pomarańczą , woda z cytryną ,arbuz* | *Chleb pszenny ,chleb kukurydziany, masło, szynka z indyka ,żółty ser, pomidor ,papryka czerwona, herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten,* | *Mleko i pochodne, seler, gluten* | *Gluten, mleko i pochodne* |
| ***Poniedziałek***  ***09.06.2025*** | *Herbata czarna z cytryną i imbirem , chleb pszenny, chleb razowy , masło ,parówka z fileta drobiowego na ciepło , ketchup, ogórek zielony,* | *Zupa ogórkowa.*  *Ryż zapiekany na mleku z cynamonem i jabłkami prażonymi , woda z cytryną ,pomarańcza ,* | *Pizzerinki z serem mozzarellą ,ketchup, papryka czerwona,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne ,seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jaja, orzechy,* |
| ***Wtorek***  ***10.06.2025*** | *Mleko, bułka kajzerka, ,chleb wieloziarnisty ,masło ,twarożek śmietankowy, rzodkiewki, szczypiorek, pomidor* | *Zupa krupnik z kaszy jaglanej.*  *Kotlet mielony smażony, ziemniaki puree, sałata lodowa w sosie śmietanowo –jogurtowym, truskawka, woda* | *Ciastko kruche z cukrem , banan , sok jabłkowy* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Mleko i pochodne, seler, gluten , jaj* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,* |
| ***Środa***  ***11.06.2025*** | *Kakao, bułka pszenna, bułka chia, masło, kiełbasa krakowska podsuszana z fileta, jajko gotowane,* | *Zupa buraczkowa z makaronem.*  *Filet drobiowy gotowany w sosie słodko –kwaśnym, ryż paraboliczny, banan , kompot* | *Pieczywo Wasa , bukiet warzyw* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja, seler,* | *Gluten,* |
| ***Czwartek***  ***12.06.2025*** | *Mleko, chleb Jogurtowy, chleb Zbójnicki, masło, ser żółty , ogórek małosolny, pomidor,* | *Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym.*  *Sznycelki wieprzowe z mięsa szynki duszone, kasza jęczmienna pęczak, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem, woda z cytryną, arbuz* | *Kisiel , wafle w polewie malinowej* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, mleko i pochodne ,* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek***  ***13.06.2025*** | *Owsianka, bułka mleczna, bułka mamija, masło, dżem truskawkowy, żurawina, morela suszona, herbata* | *Zupa królewska.*  *Pulpety rybne na parze, masło czosnkowe, ziemniaki puree, bukiet warzyw, gruszka, woda z cytryną* | *Deser śmietankowo-czekoladowy, chrupki kukurydziane,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, soja, seler, jajka* | *Gluten ,mleko i pochodne* |
| ***Poniedziałek***  ***16.06.2025*** | *Herbata miętowa bułka cięta , bułka wieloziarnista , paprykarz szczeciński , ogórek małosolny , papryka czerwona* | *Zupa warzywna.*  *Jajko gotowane w sosie pomidorowo-paprykowym , makaron świderki , ogórek kiszony , jabłko , woda* | *Ślimaczki cynamonowe, sok owocowy , arbuz* |
| ***Alergeny*** | *Gluten,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Wtorek***  ***17.06.2025*** | *Kakao, chleb pszenny , chleb Zbójnicki , masło,*  *polędwica sopocka, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, sałata roszpunka* | *Zupa kapuśniak.*  *Schab w marynacie kebab duszony,*  *ziemniaki puree, kalafior na parze z masłem ,arbuz , herbata* | *Galaretka malinowa , wafle kukurydziane ,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* |  |
| ***Środa***  ***18.06.2025*** | *Płatki kukurydziane na mleku, bułka mleczna, bułka pszenna, masło, miód naturalny wielokwiatowy, śliwka suszona* | *Zupa rosół z makaronem.*  *Filet z kurczaka gotowany w sosie śmietanowo -porowym ,ryż paraboliczny, marchewki juniorki na parze, arbuz, woda z cytryną* | *Muffinki marchewkowe z cukrem pudrem ,jabłko* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,* |
| ***Piątek***  ***20.06.2025*** | *Herbata miętowa , bułka kajzerka , bułka chia , parówki z fileta drobiowego , ketchup , pomidorki* | *Zupa ogórkowa .*  *Naleśniki z dżemem truskawkowym , cukrem pudrem , kiwi, jabłko, woda z cytryną* | *Bułka kajzerka, szynka z indyka, ser żółty pomidor malinowy, ogórek małosolny,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler, jajka* | *Gluten, mleko i pochodne* |