***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek*** ***06.06.2025*** | *Herbata, bułka pszenna, bułka graham, masło, pasztet drobiowy , ogórek małosolny, pomidor malinowy* | *Zupa krem pomidorowa.**Pierogi leniwe , surówka marchewka z pomarańczą , woda z cytryną ,arbuz* | *Chleb pszenny ,chleb kukurydziany, masło, szynka z indyka ,żółty ser, pomidor ,papryka czerwona, herbata*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten,* |  *Mleko i pochodne, seler, gluten*  | *Gluten, mleko i pochodne* |
| ***Poniedziałek*** ***09.06.2025*** |  *Herbata czarna z cytryną i imbirem , chleb pszenny, chleb razowy , masło ,parówka z fileta drobiowego na ciepło , ketchup, ogórek zielony,* | *Zupa ogórkowa.**Ryż zapiekany na mleku z cynamonem i jabłkami prażonymi , woda z cytryną ,pomarańcza ,*  | *Pizzerinki z serem mozzarellą ,ketchup, papryka czerwona,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne ,seler,* | *Gluten, mleko i pochodne , jaja, orzechy,* |
| ***Wtorek*** ***10.06.2025*** | *Mleko, bułka kajzerka, ,chleb wieloziarnisty ,masło ,twarożek śmietankowy, rzodkiewki, szczypiorek, pomidor*  | *Zupa krupnik z kaszy jaglanej.* *Kotlet mielony smażony, ziemniaki puree, sałata lodowa w sosie śmietanowo –jogurtowym, truskawka, woda*  | *Ciastko kruche z cukrem , banan , sok jabłkowy* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,*  | *Mleko i pochodne, seler, gluten , jaj* | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,*  |
| ***Środa***  ***11.06.2025*** | *Kakao, bułka pszenna, bułka chia, masło, kiełbasa krakowska podsuszana z fileta, jajko gotowane,* | *Zupa buraczkowa z makaronem.* *Filet drobiowy gotowany w sosie słodko –kwaśnym, ryż paraboliczny, banan , kompot*  | *Pieczywo Wasa , bukiet warzyw*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja, seler,*  | *Gluten,*  |
| ***Czwartek*** ***12.06.2025*** | *Mleko, chleb Jogurtowy, chleb Zbójnicki, masło, ser żółty , ogórek małosolny, pomidor,*  | *Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym.**Sznycelki wieprzowe z mięsa szynki duszone, kasza jęczmienna pęczak, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem, woda z cytryną, arbuz*   | *Kisiel , wafle w polewie malinowej*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne ,* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA***  | ***ŚNIADANIE***  | ***OBIAD***  | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Piątek*** ***13.06.2025*** | *Owsianka, bułka mleczna, bułka mamija, masło, dżem truskawkowy, żurawina, morela suszona, herbata*  | *Zupa królewska.**Pulpety rybne na parze, masło czosnkowe, ziemniaki puree, bukiet warzyw, gruszka, woda z cytryną*  | *Deser śmietankowo-czekoladowy, chrupki kukurydziane,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, soja, seler, jajka* | *Gluten ,mleko i pochodne*  |
| ***Poniedziałek*** ***16.06.2025*** | *Herbata miętowa bułka cięta , bułka wieloziarnista , paprykarz szczeciński , ogórek małosolny , papryka czerwona* | *Zupa warzywna.**Jajko gotowane w sosie pomidorowo-paprykowym , makaron świderki , ogórek kiszony , jabłko , woda*  | *Ślimaczki cynamonowe, sok owocowy , arbuz*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten,*  | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka, orzechy,* |
| ***Wtorek*** ***17.06.2025*** | *Kakao, chleb pszenny , chleb Zbójnicki , masło,**polędwica sopocka, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, sałata roszpunka*  | *Zupa kapuśniak.* *Schab w marynacie kebab duszony,**ziemniaki puree, kalafior na parze z masłem ,arbuz , herbata*  |  *Galaretka malinowa , wafle kukurydziane ,*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,*  |  |
| ***Środa*** ***18.06.2025*** | *Płatki kukurydziane na mleku, bułka mleczna, bułka pszenna, masło, miód naturalny wielokwiatowy, śliwka suszona*  | *Zupa rosół z makaronem.* *Filet z kurczaka gotowany w sosie śmietanowo -porowym ,ryż paraboliczny, marchewki juniorki na parze, arbuz, woda z cytryną* | *Muffinki marchewkowe z cukrem pudrem ,jabłko*  |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, orzechy* | *Gluten, mleko i pochodne, jaja , seler,*  | *Gluten, mleko i pochodne , jajka,*  |
| ***Piątek*** ***20.06.2025*** | *Herbata miętowa , bułka kajzerka , bułka chia , parówki z fileta drobiowego , ketchup , pomidorki*  | *Zupa ogórkowa .* *Naleśniki z dżemem truskawkowym , cukrem pudrem , kiwi, jabłko, woda z cytryną*  | *Bułka kajzerka, szynka z indyka, ser żółty pomidor malinowy, ogórek małosolny,* |
| ***Alergeny*** | *Gluten,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler, jajka* | *Gluten, mleko i pochodne*  |