***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Poniedziałek***  ***15.09.2025*** | *Herbata czarna z cytryną, chleb Jogurtowy, chleb Zbójnicki, masło, parówki z fileta drobiowego, ketchup, papryka czerwona* | *Zupa kapuśniak.*  *Kluski na parze z sosem truskawkowym, jabłko, woda z cytryną.* | *Bułka pszenna , buła graham, masło, ser żółty, ogórek kiszony, pomidor* |
| ***Alergeny*** | *Gluten,* | *Mleko i pochodne, seler, gluten ,* | *Gluten, mleko i pochodne,* |
| ***Wtorek***  ***16.09.2025*** | *Zupa budyniowa, bułka kajzerka, bułka wieloziarnista, masło, dżem truskawkowy, żurawina, morela suszona ,* | *Zupa koperkowa.*  *Udko z kurczaka duszone, ziemniaki puree ,surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką czerwoną, arbuz , herbata owocowa.* | *Deser śmietankowo-czekoladowy* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne ,seler,* | *Mleko i pochodne ,* |
| ***Środa***  ***17.09.2025*** | *Kakao, chleb Graham , chleb Pszenny, masło, ser żółty, polędwica sopocka, ogórek zielony, pomidorek koktajlowy,* | *Zupa królewska.*  *Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym ,kasza jęczmienna pęczak surówka z kapusty kiszonej , gruszka, herbata* | *Ślimaczki z ciasta francuskiego z cynamonem , woda* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Mleko i pochodne, seler, gluten ,* | *Gluten, mleko i pochodne , jajko* |
| ***Czwartek***  ***18.09.2025*** | *Owsianka na mleku , bułka pszenna, bułka graham, masło, serek ziarnisty, kiełki rzodkiewki, szczypiorek ,* | *Zupa krem z białych warzyw.*  *Filet drobiowy w sosie słodko-kwaśnym , papryka czerwona , ryż paraboliczny, nektarynka ,woda z cytryną i imbirem.* | *Kisiel truskawkowy, podpłomyki bez cukru, kiwi* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten,* |
| ***Piątek***  ***19.09.2025*** | *Herbata, chleb Pur-pur, chleb z witam. D3, masło, jajko gotowane, pomidor koktajlowy* | *Zupa pomidorowa.*  *Gzika z serka śmietankowego , ziemniaki z wody z koperkiem, szaszłyki owocowe , woda z cytryną* | *Wafle suche przekładane powidłami śliwkowymi, banan* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne, jajko* | *Gluten, seler, mleko i pochodne* | *Gluten,* |

***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | ***ŚNIADANIE*** | ***OBIAD*** | ***PODWIECZOREK*** |
| ***Poniedziałek***  ***22.09.2025*** | *Płatki kolorowe gwiazdki, bułka cięta, bułka mamaija, masło, miód wielokwiatowy, śliwka susz* | *Zupa ziemniaczana.*  *Makaron łazanki z kiełbasą śląską i kapustą białą ,arbuz, woda z cytryną.* | *Kaszka manna z sosem wiśniowym, brzoskwinia* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne* | *Gluten, seler, jajko,* | *Mleko i pochodne,* |
| ***Wtorek***  ***23.09.2025*** | *Kakao ,chleb Pur-pur, chleb Słoneczko ,masło, ser żółty, kabanosy, ogórek kiszony, herbata* | *Zupa szpinakowa.*  *Medaliony z fileta indyka z kukurydzą i serem mozzarellą , ziemniaki, puree, surówka marchewka z jabłkiem, gruszka, woda z pomarańczą* | *Chałka drożdżowa z masłem, dżemem jagodowym , herbata* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne ,seler, jajko,* | *Gluten, mleko i pochodne ,orzechy,* |
| ***Środa***  ***24.09.2025*** | *Mleko ,chleb Zbójnicki, chleb Wieloziarnisty, masło, szynka z indyka , pomidor, sałata roszpunka* | *Zupa krem z kalafiora .*  *Ryba po grecku ,ryż paraboliczny na sypko ,ogórek kiszony , arbuz , woda .* | *Jogurt grecki z granolii czekoladowym, śliwka* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Mleko i pochodne, seler,ryba* | *Gluten, mleko i pochodne , orzechy* |
| ***Czwartek***  ***25.09.2025*** | *Mleko, chleb z witaminą D3 ,bułka pszenny , masło, serek śmietankowy, szczypiorek , rzodkiewka* | *Zupa wiedeńska.*  *Schab wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym , surówka z ogórka kiszonego, kasza pęczak, brzoskwinia , kompot* | *Ciastko kruche , sok marchewkowy* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, mleko i pochodne, seler,* | *Gluten, jajka, mleko i pochodne* |
| ***Piątek***  ***26.09.2025*** | *Herbata czarna z cytryną, bułka kajzerka, chleb Graham, masło, paprykarz szczeciński , papryka czerwona ,* | *Zupa buraczkowa z makaronem.*  *Jajecznica , mizeria w sosie śmietanowo –jogurtowym ,ziemniak puree , woda z cytryną ,jabłko* | *Mus owocowy truskawkowy, chrupki kukurydziane* |
| ***Alergeny*** | *Gluten, mleko i pochodne,* | *Gluten, seler, mleko i pochodne , jajka* |  |